

ちかみち、よりみち マップ

あなたが今いる
観光地の、すぐ近くです。



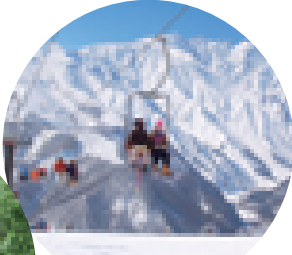
信州

2014-2015

いくぞ、朝日村と山形村。



上高地
上高地(沢渡)から車で 60分



安曇野市
安曇野から車で 45分

白馬
白馬村から車で 90分

松本IC

安曇野IC

**19 長野市
新潟県**

松本市
松本市から車で 30分



3

4



● あさひプライムスキー場

山形村の
新名物
やまっちそば



石挽そば処 もえぎ野
☎ 0263-99-3004

地元食

とろろ飯
山賊焼



古川寺 卍

赤坂 ☎0263-98-2267

山賊焼 成美屋
☎0263-98-2288

まるなか食堂
☎0263-98-2317



地元食

ヤマメ
山菜
キノコ

朝日
小学校



新田

朝日橋北

● 朝日美術館
● 朝日村役場

バス停に使われていた
看板があります。

文
鉢盛中学校

光輪寺 卍



● 薬師堂前
バス停

朝日そば ふじもり
☎ 0263-87-3981

● 自家焙煎珈琲
カフェ
シュトラッセ
☎ 0263-99-3685

山形境

● とろろ飯
ご飯屋
(イオンタウン内)
☎0263-31-3218

至 塩尻
R19



この近道は、腹八分目では終わらない

寄り道になる。

食べる

この地域を訪れたら、やっぱり外せないのは何と言っても「そば」でしょう。江戸時代から受け継がれてきた「唐沢そば集落」を始め多くのそば店が点在しています。他にも地元の良いものを使った「とろろ飯」、山の恵みの山菜、キノコやヤマメ料理など多くの「地元食」があります。田舎の温かさにほっこりしてみてもいいでしょう。

清水寺 祀 スカイランドきよみず ☎0263-98-2300

石碾き蕎麦 水舎 ☎0263-98-3002

山法師 ☎0263-98-2418

根橋屋 ☎0263-98-2313

そば幸 ☎0263-98-2075

美佐和 ☎0263-98-2333

からさわ屋 ☎0263-98-2343

からさわ亭 ☎0263-98-2297

唐松 ☎0263-97-4321

山形小学校 (文)

そば処 かみじょう ☎0263-98-3020

きさく ☎0263-98-3612

川上屋 ☎0263-98-2138

そばカフェ水舎 (ミラ・フード館内) ☎0263-31-3955

やかな店 水舎 (アイシティ 21 内) ☎0263-97-3989

中大池

記念碑前

アルプスグリーンロード

ファーマーズガーデン やまがた



●唐沢そば集落

江戸時代、この地域では唐沢川の水力を利用して、水車で製粉業を営んでいたため、そばを食べる文化が発達しました。また家にあるお皿でそばをふるまっていたことから現在でも「皿そば」で提供するお店が多くあり、また民家の一部を利用した店のづくりもそば集落ならではの特徴です。

●とうじそば

予め用意された、季節の野菜やきのこ・肉などが入ったツユの中に、小盛した蕎麦を、専用の籠のついた竹のお玉に入れ、シャブシャブと湯がいて食する。そばの香りとツユの旨味が絶妙の伝統食。投じる、湯じるなどから「とうじそば」と言われるようになったと言つ。





買う

食べる



●やまっちそば

山形村の新名物。山形村特産の長芋を麵状に細長く切り、そばと長芋を絡めて食べるそば。つるっシャキ!の食感が楽しめます。山形村村内の10店舗のそば店でお召し上がりいただけます。

採る

朝日村



地元食

ヤマメ
山菜
キノコ



山形村



地元食

とろろ飯
山賊焼



体験する

見る・泊まる

とろろ飯・・・1月2日に食べると長生きするといわれている

山賊焼・・・山賊焼きは根強いファンが多い。山形村のクリスマスの定番です。

5 1 収穫体験スケジュール



10 数字がついている施設は次のページに写真と詳しい説明があります。



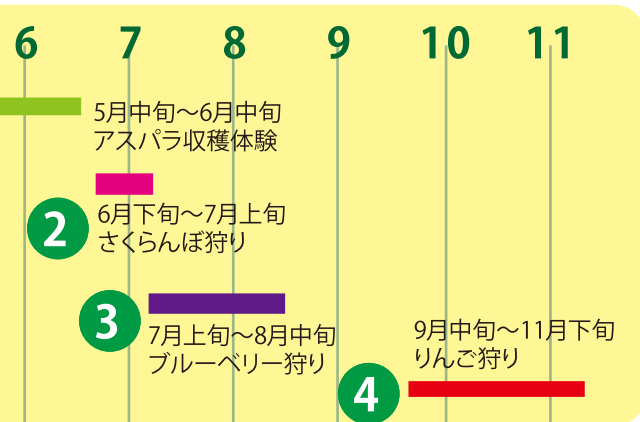
この近道は、採れたての旬と出逢う

寄り道になる

旬の
買い物

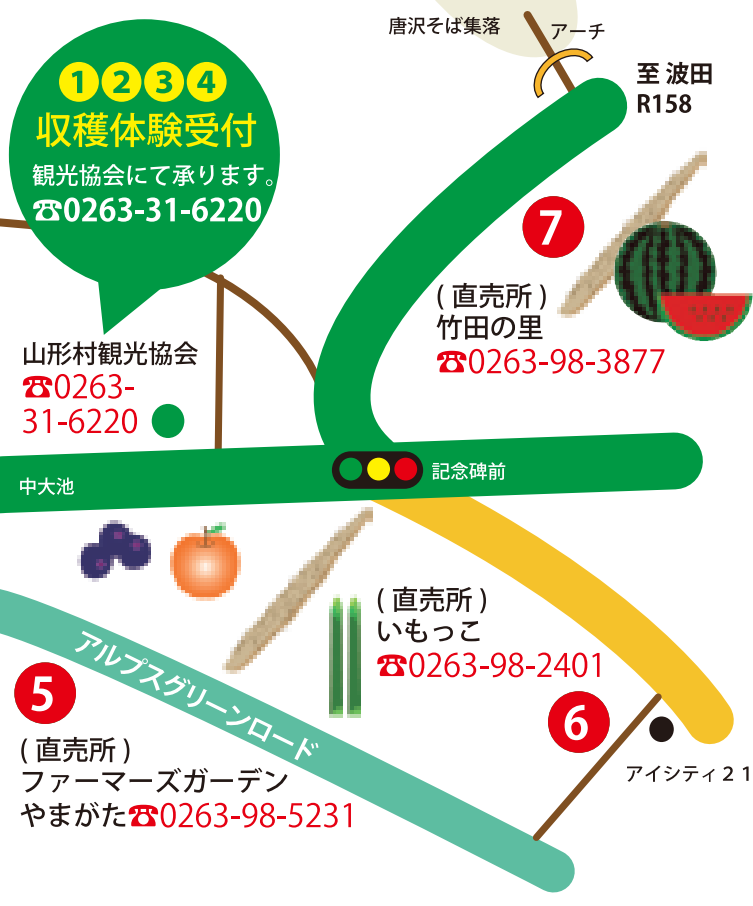
収穫
体験

この地域には、何でもあると言われるほど、様々な野菜や果物の生産地です。パッチワークのように季節を映す畑のど真ん中で、収穫体験をして見ませんか？春から秋折々の旬は大地から生まれる・・・もしかしたら、その思い出は旅一番のお土産になるかも知れません。



1234
収穫体験受付
観光協会にて承ります。
☎0263-31-6220

山形村観光協会
☎0263-31-6220



5
(直売所)
ファーマーズガーデン
やまがた ☎0263-98-5231

(直売所)
いもっこ
☎0263-98-2401

(直売所)
竹田の里
☎0263-98-3877

1



●アスパラ収穫（5月中旬～6月中旬）

アスパラガスって実際どんな風に生えるのかご存知ですか？土から元気いっぱいに見えるアスパラガスに自然の力強さを感じられます。採れたては味もみずみずしくて自然の甘みがあります。収穫体験を楽しんだらお持ち帰り。採れたて、茹でたてのアスパラ試食もあります！（要予約）

2



●さくらんぼ狩り（6月下旬～7月上旬）

大人気のフルーツ狩り！手軽で甘酸っぱい旬の味覚が体験できます。農家さんによって食べ放題プラン、量り売りプランなど内容や金額が異なりますので、まずは山形村観光協会にて詳細をご確認ください。（要予約）

3



●ブルーベリー狩り（7月上旬～8月中旬）

山形村には20園以上のブルーベリーの摘み取り農園があります。最近では多くの品種が栽培されており、なかには500円玉サイズのブルーベリーも！大粒の品種が特に人気です。

買う

食べる

採る

体験する

見る・泊まる



4

●りんご狩り (9月中旬～11月下旬)

ひとくちにりんごと言っても品種によって味も見た目も大きく異なり、色々な品種の食べ比べをして、自分好みのりんごを見つけてみてはいかがでしょうか？農家さんとの会話を楽しみながら収穫できます。

りんごオーナー制度

1本のりんごの木を一年間オーナーになっていただく制度です。収穫までの管理は農家が全て行います。ただし1本の木には贈答になるものだけではなく、傷付いたものまで含まれますのでご了承ください。申込は5月上旬から始まり8月末までお申し込みが可能です。金額は1本18,000円で収穫は11月中旬になります。

収穫体験、
りんごオーナー制度の
受付をしています。



こちらの収穫体験、りんごオーナー制度の受付は山形村観光協会で行っております。実施期間や内容、金額などの詳細は観光協会までお尋ねください。また収穫体験につきましては全て予約制ですので、お電話でお申し込みください。



山形村観光協会

〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村 2025-1

TEL0263-31-6220 FAX0263-31-6282

営業時間 8:30～17:15



5

●ファーマーズガーデンやまがた

〒390-1301 東筑摩郡山形村 1579-1

☎0263-98-5231

営業時間 夏期 8:00～17:30 冬期 8:00～17:00

※営業時間は時期、催事等によって変更することがあります。
定休日 年末年始及び祭日以外の月曜日※お電話でご確認下さい。



6

●いもっこ

〒390-1301 東筑摩郡山形村 4277-1

☎0263-98-2410 携帯 080-1297-2660

営業時間: 10:00～18:00 (10月～12月は17:00まで)

定休日: 火曜日 冬期休業: 1月～7月上旬

※詳しくはお電話でお問い合わせください。



7

●地場産品直売所 竹田の里

〒390-1301 東筑摩郡山形村 7214-3

☎0263-98-3877 (直売所) ☎0263-98-2270 (事務所)

営業時間 9:00～17:00 (季節により変更あり)

定休日 なし (1～3月は月曜日)

野俣沢林間キャンプ場 ☎0263-99-3700

緑の体験館 ☎0263-99-2871



5

あさひプライム
自然公園

1

あさひプライムスキー場 ☎0263-99-3700

8

石挽そば処もえぎ野 (そば打ち要予約)
☎0263-99-3004

6

クラフト体験館 ☎0263-99-2804

朝日村スケート場
☎0263-99-2009

2

3

アサヒマレットゴルフ場
☎0263-99-2001

朝日
小学校



古川寺
卍

新田



朝日橋北

朝日美術館

朝日村役場

東京堂
バリューデリバリーセンター

7

東京堂
クレアショールーム



鉢盛中学校

7

フラワーアレンジメント
(要予約)

☎0263-99-2800

光輪寺
卍

薬師堂前
バス停

至 塩尻
R19

山形境

イオンタウン



14

数字がついている施設は次のページに写真と詳しい説明があります。

買う

食べる

採る

体験する

見る・泊まる

この近道は、作家やアスリートになっってしまう 寄り道になる。

ちょっと寄り道して、行動派のあなたには、冬のゆき遊びや氷の体験。夏のキャンプや昆虫・魚のつかみ捕りはいかがですか？好奇心旺盛のあなたには、木工クラフト体験館でマイ箸・スプーン作りを！フラワーアレンジメント体験で華道家になれます。そして趣味と実益派のあなたには、そば打ち体験がおすすです。

スポーツ
体験

そば打ち
体験

クラフト
体験

清水寺 祀 スカイランドきよみず

唐沢そば集落

アーチ

至 波田
R158

なろう原
マレットゴルフ場
☎0263-98-3111

山形
小学校
⊗

4

山形村
観光協会 ●

山形村
役場 ●

9

中大池

● ● ● 記念碑前

そばカフェ水舎
(そば打ち要予約)
☎0263-31-3995

●
ファーマーズ
ガーデン
やまがた

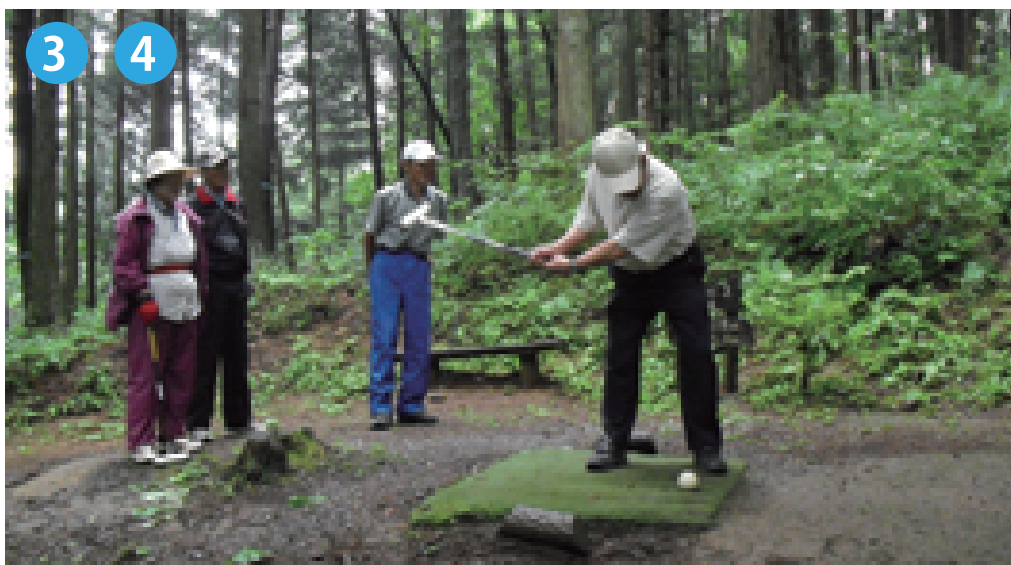
●
アイシティ21

アルプスグリーンロード



●あさひプライムスキー場 ●朝日村スケート場

ファミリー・ビギナー大歓迎のスキー場。用具一式レンタルもあるので、ふらっと立ち寄りOK。スケート靴も無料貸し出しあり。夏はローラースケートもできます。 ①☎0263-99-3700 ②☎0263-99-2004(教育委員会)



●アサヒマレットゴルフ場 ●なるう原マレットゴルフ場 (春季～秋季)

スティックの貸し出しもあります。好きな時、好きなだけコースを回って見てはいかがでしょうか。

☎0263-99-2001(朝日村役場産業振興課) ☎0263-98-3111 (山形村役場)

5



●あさひプライム自然公園（初夏～夏季）
 緑の体験館（宿泊可）、野俣沢林間キャンプ場、中俣せ
 せらぎ公園で、昆虫採集、キャンプ、バーベキュー、
 魚釣り、魚の掴み捕りが体験できます。
 ☎0263-99-3700（プライムスキー場、キャンプ場）

6



●クラフト体験館
 豊富な地元産木材で、自分だけの箸やスプーン、しゃ
 もじやバターナイフなどを作ることができます。指導
 者が常駐していて、親切に教えてくれます。何回も通
 えば家具の製作も可能です。ちょっと寄って木の香に
 包まれて見てはいかがでしょうか。☎0263-99-2804

7



●フラワーアレンジメント（要予約）
 アーティフィシャルフラワー（造花）・プリザーブドフラ
 ワー等の花材や生花資材の業界 No1 企業でフラワーア
 レンジメントを体験しませんか？材料と講師の関係で2週
 間前には予約が必要。少人数も可能。ふらっと買物は営
 業日ならいつでも OK。
 （原則的に土日曜、祭日、年末年始休業）
 ☎0263-99-2800

8

9



●石挽そば処もえぎ野（要予約）☎0263-99-3004
 ●そばカフェ 水舎（ミラ・フード館内）(要予約)
 ☎0263-31-3955
 美味しいおそばを食べるのはもちろん、自分で打っ
 てみてはいかがでしょうか。そば粉をこねるところから始
 めて1時間。自作のそばをその場で召し上がれます。

買う

食べる

採る

体験する

見る・泊まる

緑の体験館 (要予約)

☎0263-99-2871



6

古川寺

☎0263-99-2061

2

卍

朝日
小学校



2



7

新田

朝日橋北

●

朝日村役場

●

朝日美術館

●

民俗資料館

5

武居城跡



光輪寺

☎0263-99-2309

2



薬師堂前
バス停

4

卍

薬師堂



至 塩尻
R19

ねずこ下駄
三村木工

☎0263-99-2307

文
鉢盛中学校

山形境

●
イオンタウン



18

数字がついている施設は次のページに写真と詳しい説明があります。

買う

食べる

採る

体験する

見る・泊まる

この近道は、忘れていたものを思い出す

寄り道になる。

この道には、たくさん道の祖神や石仏があり、昔から行きかう人々に心の安らぎを与えてくれます。悠久の歴史を感じさせる古刹もあちこちにあり、しばし歴史の流れを楽しむ空間があります。松本平の西、自然に恵まれ、四季折々の風景は、心の浄化と明日への活力をはぐくみ、大切なものを思い出させてくれます。

見る

泊まる



清水寺

☎0263-98-2211

1



スカイランドきよみず

☎0263-98-2300

3



唐沢そば集落

アーチ

至 波田
R158

2

山形
小学校
⊗

2

山形村
観光協会

山形村
役場

中大池

記念碑前

アルプスグリーンロード

ファーマーズ
ガーデン
やまがた

アイシティ21

1



●清水寺（きよみずでら） 慈眼山清水寺
天平時代に開かれ、京都東山の清水寺とも所縁が深いと
伝えられる古刹。石造りの仁王像、参道の百体観音は神
秘の世界。標高 1250m の山中にひっそりと佇んでいます。

3 高原の宿
スカイランドきよみず

●高原の宿 スカイランドきよみず
標高 1300メートル、雲海を見下ろす別天地そこには言
葉にできない風景（しぎ）があります。
☎0263-98-2300 HP: <http://www.sl-kiyomizu.jp/>

2



●道祖神

朝日村と山形村には70体以上の道祖神が点在しており、中でも男女仲良くより添って佇む双体道祖神がとても多く
見受けられます。これを巡りつつ広々とした高原野菜の畑の風景を楽しむのも心が豊かになりそうです。

☎0263-99-2004（朝日村教育委員会）☎0263-98-3155（山形村教育委員会）

4



●光輪寺薬師堂

薬師堂は古くは松本平一帯に「西洗馬のおやくし」として知られ、薬師堂本尊の薬師如来座像は33年に一度御開帳されます。また、春の桜、秋の紅葉も見事です。

5

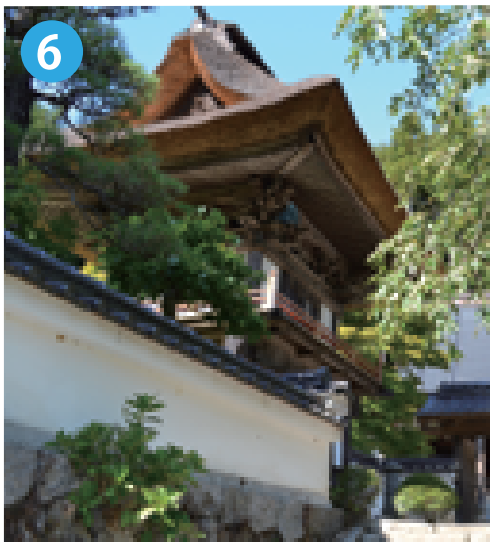


●武居城公園・鳥飼いの清水休憩所

武居城跡で茶室もあり、四季折々の花や自然を眺めてお茶を味わうのも一興です。

☎0263-99-2001 (朝日村役場産業振興課)

6



●厄除けの寺 古川寺 真言宗の古刹

厄除けのお寺としてこの地方では有名ですが、お寺のそばの山林にはかたくりの群生地があり、開花時期には運が良ければヒメギフチョウにも逢えるかも？

7



●朝日村歴史民俗資料館と朝日美術館

村内の熊久保遺跡から出土した縄文期の石器、土器、生活用品などが展示されている民俗資料館と、併設の美術館では朝日村出身の彫刻家上條俊介の作品を始め、村ゆかりの作家の作品を鑑賞することができます。

☎0263-99-2359 休館日 月曜日(祝日の場合翌日)

冬季休館

買う

食べる

採る

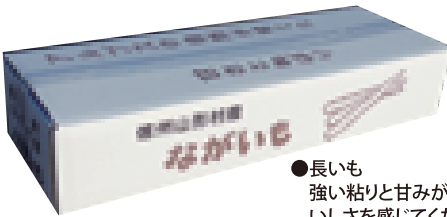
体験する

見る・泊まる

この近道は、お土産選びが楽しい寄り道になる。

おみやげ

朝日村でのお買物。レタス、キャベツ、白菜等の「高原野菜」がおすすすめ。やさしい履き心地の「ねずこ下駄」やマイナスイオンの「竹炭」。村人考案の地元産の「柿ドレッシング・柿ソース」「ジャム・ジュース」は健康にも配慮したお土産です。JAのお店やページ記載のお店で購入できます。山形村では、特産の「長いも」がイチ押し。トマトケチャップも隠れた逸品です。お求めは、ファーマーズガーデンなど村内各所でちょっと寄り道。



- 長いも
強い粘りと甘みが特徴。素材のそのままのおいしさを感じてください。
お問い合わせ
山形村観光協会 ☎0263-31-6220



- 手作りトマトケチャップ
地元産の完熟トマトをたっぷり使ったこだわりの手作りケチャップ！
お問い合わせ
山形村観光協会 ☎0263-31-6220



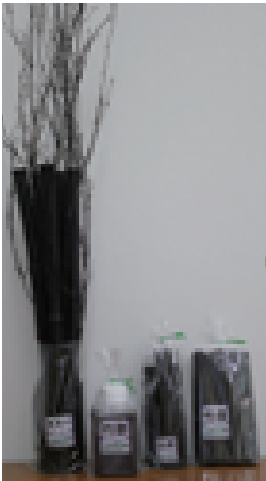
柿ドレッシングとソース



ブルーベリージャム



ねずこ下駄



竹炭製品

- 木曾五木の一つネズコで作った「ねずこ下駄」を専門に製造する事業者は非常に少なくなりました。工場でも購入いただけます。 お問い合わせ 三村木工(有) ☎0263-99-2307
- 柿ドレッシング、柿ソースは、石挽そば処もえぎ野、カフェシュラッセ、小林菓子店、ファーマーズガーデンやまがた等でご購入いただけます。
お問い合わせ 朝日村の特産品を考える会 ☎080-4598-1879
- 殺菌作用のある竹酢(非食品)や竹炭、ブルーベリージャムなどもあります。
お問い合わせ 朝日開発(竹炭製品) ☎0263-99-2396
アイリスブルーベリーファーム(ジャム・ジュース) ☎0263-99-3366

買う

食べる

採る

体験する

見る・泊まる

信州まつもと空港から約 10 分
松本インターより山形村まで約 20 分
塩尻インターより朝日村まで約 20 分



お問い合わせ

山形村観光協会

〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村 2025-1 電話 0263-31-6220 FAX 0263-31-6282

営業時間：8:30～17:15 年中無休（ただし年末年始はお休み）

E-mail：info@ya-ma-kan.com HP：http://www.ya-ma-kan.com/

朝日村役場産業振興課

〒390-1188 長野県東筑摩郡朝日村小野沢 296-5 電話 0263-99-2001 FAX0263-99-2745

対応時間：8:30～17:15 平日のみ

E-mail：info@vill.asahi.nagano.jp HP：http://www.vill.asahi.nagano.jp/

企画編集

山形村商工会 〒390-1301 長野県東筑摩郡山形村 2025-8 電話 0263-98-2200

朝日村商工会 〒390-1104 長野県東筑摩郡朝日村古見 1300-5 電話 0263-99-2551